

# Меню

11 октября 2022г.

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,92</b>	<b>19,73</b>	<b>63,1</b>	<b>459</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшенная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>202</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8		5,32	9,47	18,05	180
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,00</b>	<b>14,80</b>	<b>51,41</b>	<b>387</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,1	12,7	164
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,60</b>	<b>9,10</b>	<b>12,7</b>	<b>164</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

